



Welt-Parkinson-Tag 2021 | 11. April 2021

## Parkinson – eine missverstandene neurologische Krankheit, die weltweit stark zunimmt

Basel, 08. April 2021

- **Über 15'000 Personen in der Schweiz leiden an Parkinson, einer degenerativen Erkrankung des Gehirns.**
- **Parkinson ist die weltweit am stärksten zunehmende neurologische Erkrankung<sup>1</sup>.**
- **Die Parkinson-Erkrankung und Menschen, die daran leiden, werden aufgrund der vielen unterschiedlichen Symptome häufig missverstanden.**
- **Eine rechtzeitige Diagnose und Behandlung durch Neurologinnen und Neurologen sowie andere Gesundheitsfachpersonen sind wichtig, um die Lebensqualität von Patientinnen und Patienten zu erhalten.**

### Parkinson – die weltweit am stärksten zunehmende neurologische Erkrankung

Mit dem Welt-Parkinson-Tag, der jährlich am 11. April stattfindet, soll die Aufmerksamkeit für diese degenerative Erkrankung des Gehirns gesteigert werden. Über 15'000 Personen sind in der Schweiz von der aktuell noch unheilbaren Parkinson-Erkrankung betroffen, Tendenz steigend. Gemäss der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Parkinson die weltweit am stärksten zunehmende neurologische Erkrankung. Grund dafür ist die zunehmende Alterung der Bevölkerung.

Bei der Parkinson-Erkrankung werden unter anderem die Nervenzellen im Gehirn, die den Botenstoff Dopamin produzieren, aus aktuell noch ungeklärten Gründen langsam fortschreitend geschädigt. Der dadurch entstehende Dopamin-Mangel führt im Körper zu motorischen und nicht-motorischen Funktionsstörungen. Obwohl eine Heilung derzeit noch nicht möglich ist, können die Symptome mit einer interprofessionellen Behandlung durch Neurologinnen und Neurologen zusammen mit anderen Gesundheitsfachpersonen wie Physiotherapeutinnen und -therapeuten sowie Pflegefachpersonen gut gelindert werden. Die meisten Patientinnen und Patienten können durch das in der Regel sehr langsame Fortschreiten der Parkinson-Erkrankung bis ins hohe Alter von der bestmöglichen Lebensqualität profitieren. Voraussetzung dafür sind eine rechtzeitige Diagnose, eine individuell angepasste Therapie und gewisse Anpassungen des Lebensstils.

### Eine missverstandene Erkrankung mit vielen Gesichtern

«Viele denken bei Parkinson zuerst an einen Tremor. Doch dieses Zittern ist nur eines von vielen Symptomen, an denen Parkinson-Patientinnen und -Patienten leiden können», betont Prof. Dr. med. Dr. phil. Alain Kaelin, Neurologe und Präsident der Swiss Movement Disorders Society (SMDS). Zu den häufigsten motorischen Symptomen von Parkinson zählen neben einem Tremor eine Bewegungsverlangsamung, eine Gleichgewichtsstörung, Steifheit, Rücken- und Schulterschmerzen sowie eine reduzierte Mimik (Hypomimie). Bei vielen Parkinson-Patientinnen und -Patienten äussert sich die Erkrankung häufig auch durch nicht-motorische Symptome wie Schlafstörungen und Depressionen. Aufgrund dieser grossen Bandbreite an Symptomen werden die Parkinson-Erkrankung sowie die Patientinnen und Patienten, die daran leiden, selbst von medizinischen Fachpersonen häufig missverstanden, da statt Parkinson eine andere Erkrankung als Ursache der Symptome festgemacht wird. Dadurch erhalten Patientinnen und Patienten oft erst nach zahlreichen Abklärungen und

---

<sup>1</sup> Weltgesundheitsorganisation (WHO): [https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab_2)



Swiss Neurological Society  
Schweizerische Neurologische Gesellschaft  
Société Suisse de Neurologie  
Società Svizzera di Neurologia



**SMDS**  
Swiss Movement  
Disorders Society

Konsultationen eine Diagnose. Der Beginn der Behandlung wird verzögert, was das psychische und physische Leid von Parkinson-Patientinnen und -Patienten verlängert.

### **Gesellschaftliches Bewusstsein für Parkinson stärken**

Weil Parkinson mit vielen unterschiedlichen Symptomen beginnen kann, welche die Früherkennung erschweren, und künftig mehr Personen daran erkranken werden, ist ein verstärktes gesellschaftliches Bewusstsein für die Erkrankung wichtig. Dadurch soll Parkinson so schnell wie möglich diagnostiziert sowie behandelt werden können und bestmöglich auf die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten im Verlauf dieser chronischen Erkrankung eingegangen werden.

*Die Expertinnen und Experten der SNG und der SMDS stehen Ihnen gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung unter [swissneuro@imk.ch](mailto:swissneuro@imk.ch).*

### **Über die Schweizerische Neurologische Gesellschaft (SNG)**

Die SNG ist die Fachgesellschaft der in der Schweiz tätigen Neurologinnen und Neurologen. 1908 gegründet, fördert die SNG die neurologischen Wissenschaften und den neurologischen Unterricht in der Aus-, Weiter- und Fortbildung. Sie organisiert wissenschaftliche Tagungen und pflegt die Beziehungen zwischen den neurologischen Wissenschaften, ihren Grenzgebieten, den Mitgliedern der SNG sowie zu ausländischen Gesellschaften, Instituten und Gelehrten.

### **Über die Swiss Movement Disorders Society (SMDS)**

Die Swiss Movement Disorders Society (SMDS) wurde 2017 als multidisziplinäre und interprofessionelle Gesellschaft von Klinikern, Pflegefachpersonen, Physiotherapeuten, Wissenschaftlern und anderen Gesundheitsfachpersonen gegründet, um die Forschung und Ausbildung auf dem Gebiet der Bewegungsstörungen zu fördern.



Journée mondiale du Parkinson 2021 | 11 avril 2021

## Parkinson – une maladie neurologique mal comprise en forte augmentation partout dans le monde

Bâle, le 8 avril 2021

- **Plus de 15'000 personnes souffrent de la maladie de Parkinson en Suisse, une affection dégénérative du cerveau.**
- **La maladie de Parkinson est l'affection neurologique qui connaît la plus forte progression dans le monde<sup>1</sup>.**
- **La maladie de Parkinson est souvent mal diagnostiquée tout comme les personnes qui en sont atteintes en raison de la diversité des symptômes.**
- **Un diagnostic et une prise en charge précoces par un neurologue et d'autres professionnels de santé sont importants afin de maintenir la qualité de vie des patients.**

### La maladie de Parkinson: l'affection neurologique qui augmente le plus fortement dans le monde

La Journée mondiale du Parkinson qui se tient chaque année le 11 avril, vise à sensibiliser l'opinion à cette maladie dégénérative du cerveau. En Suisse, plus de 15'000 personnes souffrent actuellement de la maladie de Parkinson. Tendence à la hausse. Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), Parkinson est l'affection neurologique qui connaît la plus forte progression dans le monde. L'allongement de l'espérance de vie en est la principale raison.

Dans la maladie de Parkinson, pour des raisons encore inconnues, les cellules nerveuses du cerveau qui produisent la dopamine, un neurotransmetteur, sont entre autres progressivement et lentement endommagées. Cela entraîne un déficit en dopamine qui provoque à son tour des troubles fonctionnels d'ordre moteur et non moteur dans l'organisme. Même si actuellement la maladie ne peut pas être guérie, les symptômes peuvent être atténués grâce à une prise en charge interprofessionnelle par un neurologue en collaboration avec d'autres professionnels de la santé comme des physiothérapeutes ou des soignants. De par la progression généralement très lente de la maladie de Parkinson, la plupart des patients peut conserver la meilleure qualité de vie possible jusqu'à un âge avancé. Les conditions préalables à cela sont un diagnostic opportun, une thérapie adaptée individuellement et certains ajustements du mode de vie.

### Une maladie mal comprise aux multiples facettes

«Lorsque l'on évoque la maladie de Parkinson, beaucoup pensent d'abord aux tremblements. Les tremblements ne sont toutefois qu'un symptôme parmi de nombreux autres dont souffrent les patients parkinsoniens» souligne le Pr Dr méd. Dr phil. Alain Kaelin, neurologue et président de la Swiss Movement Disorders Society (SMDS). Parmi les symptômes moteurs les plus courants de la maladie de Parkinson on trouve, outre les tremblements, un ralentissement des mouvements, des troubles de l'équilibre, la raideur, les douleurs du dos et des épaules et une réduction de l'expression faciale (hypomimie). Chez de nombreux patients parkinsoniens, la maladie se manifeste également par des symptômes non moteurs comme des troubles du sommeil ou une dépression. En raison du large éventail de symptômes, la maladie de Parkinson tout comme les patients qui en sont atteints, sont souvent mal compris même par le personnel médical et il n'est pas rare que l'on diagnostique une autre maladie

<sup>1</sup> Organisation mondiale de la Santé (OMS) : [https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab_2)



Swiss Neurological Society  
Schweizerische Neurologische Gesellschaft  
Société Suisse de Neurologie  
Societ  Svizzera di Neurologia



**SMDS**  
Swiss Movement  
Disorders Society

pour expliquer les symptômes. C'est pour cette raison que bien souvent les patients ne sont diagnostiqués qu'après de nombreux examens et de nombreuses consultations. Le début du traitement est retardé ce qui prolonge la souffrance psychique et physique des patients atteints du Parkinson.

### **Sensibiliser davantage l'opinion à la maladie de Parkinson**

 tant donné que la maladie de Parkinson peut se manifester par de nombreux symptômes différents qui rendent difficile la détection précoce de la maladie, et que le nombre de malades parkinsoniens augmentera à l'avenir, il est important de sensibiliser davantage l'opinion à cette affection. La maladie de Parkinson doit être diagnostiquée et traitée le plus tôt possible et le traitement doit tenir compte autant que possible des besoins individuels des patients au cours de cette maladie chronique.

*Les experts de la SSN et de la SMDS se tiennent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire à [swissneuro@imk.ch](mailto:swissneuro@imk.ch).*

### **  propos de la Société Suisse de Neurologie (SSN)**

La Société Suisse de Neurologie (SSN) est l'association professionnelle des médecins spécialistes en neurologie exerçant en Suisse. Fondée en 1908, la SSN a pour vocation de promouvoir les sciences neurologiques et l'enseignement en neurologie dans la formation initiale, postgraduée et continue. Elle organise des congrès scientifiques et entretient des relations avec les sciences neurologiques, les spécialités médicales voisines, les membres de la SSN ainsi que des associations, instituts et universitaires étrangers.

### **  propos de la Swiss Movement Disorders Society (SMDS)**

La Swiss Movement Disorders Society (SMDS) a  t e fondée en 2017 en tant que société multidisciplinaire et interprofessionnelle regroupant des cliniciens, des soignants, des physiothérapeutes, des scientifiques et autres professionnels de sant  afin de promouvoir la recherche et la formation dans le domaine des troubles du mouvement.



Giornata Mondiale Parkinson 2021 | 11 aprile 2021

## La malattia di Parkinson – una patologia neurologica misconosciuta, in forte aumento a livello mondiale

Basilea, 8 aprile 2021

- Sono oltre 15'000 le persone in Svizzera affette dal morbo di Parkinson, una malattia cerebrale degenerativa.
- Il Parkinson   la patologia neurologica in pi  rapido aumento a livello mondiale<sup>1</sup>.
- La sindrome di Parkinson e le persone che ne sono affette non vengono spesso comprese correttamente a causa dei molti sintomi diversi che si manifestano.
- La diagnosi e il trattamento tempestivi ad opera di neurologi e altri professionisti sanitari sono fondamentali per salvaguardare la qualit  della vita dei pazienti.

### Parkinson – la patologia neurologica in pi  rapido aumento a livello mondiale

La Giornata Mondiale Parkinson, che si tiene ogni anno l'11 aprile, ha lo scopo di aumentare la consapevolezza della societ  su questa patologia neurodegenerativa. In Svizzera sono oltre 15'000 le persone affette dal morbo di Parkinson, attualmente incurabile, con tendenza all'aumento. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanit  (OMS), la malattia di Parkinson   la patologia neurologica in pi  rapido aumento a livello mondiale. Ci    dovuto al crescente invecchiamento demografico.

Nella malattia di Parkinson, le cellule nervose del cervello che producono il neurotrasmettitore dopamina subiscono, tra l'altro, una lesione lenta e progressiva per cause ancora non chiare. La risultante carenza di dopamina comporta disfunzioni motorie e non motorie nell'organismo. Malgrado attualmente non sia ancora possibile guarire questa malattia, il trattamento interprofessionale da parte di neurologi e altri professionisti sanitari, come fisioterapisti e infermieri, pu  contribuire ad alleviarne efficacemente i sintomi. Per la maggior parte dei pazienti e delle pazienti   possibile beneficiare della migliore qualit  di vita per il progredire solitamente molto lento della malattia di Parkinson in et  avanzata. I presupposti necessari sono una diagnosi tempestiva, una terapia adattata individualmente e alcuni aggiustamenti dello stile di vita.

### Una malattia misconosciuta dai molti volti

«Quando pensano al morbo di Parkinson, molte persone hanno in mente per prima cosa il tremore. Tuttavia, il tremito   solo uno dei tanti sintomi di cui possono soffrire le persone malate di Parkinson», sottolinea il Prof. Dr. med. Alain Kaelin, neurologo e presidente della Swiss Movement Disorders Society (SMDS). I sintomi motori pi  comuni del Parkinson sono, oltre al tremore, un rallentamento dei movimenti, un disturbo dell'equilibrio, rigidit , dolori alla schiena e alle spalle e una ridotta mimica facciale (ipomimia). Per molte persone affette da Parkinson, la malattia si manifesta spesso con sintomi non motori quali i disturbi del sonno e gli stati depressivi. Questa ampia variet  di sintomi fa s  che il morbo di Parkinson e coloro che ne soffrono siano spesso oggetto di malintesi perfino da parte dei professionisti medici, poich  diagnosticano come causa dei sintomi un'altra patologia invece del Parkinson. Ne consegue che i pazienti e le pazienti spesso ricevono la giusta diagnosi solo dopo numerosi accertamenti e consulti. Si ritarda l'inizio del trattamento, prolungando cos  la sofferenza psicologica e fisica di chi   affetto da Parkinson.

<sup>1</sup> Organizzazione Mondiale della Sanit  (OMS): [https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab_2)



Swiss Neurological Society  
Schweizerische Neurologische Gesellschaft  
Société Suisse de Neurologie  
Società Svizzera di Neurologia



**SMDS**  
Swiss Movement  
Disorders Society

### **Promuovere la sensibilizzazione sociale sulla malattia di Parkinson**

Considerato che la malattia di Parkinson può iniziare con molti sintomi diversi, i quali rendono difficoltosa la diagnosi precoce, e che in futuro saranno sempre più le persone colpite, è importante aumentare la consapevolezza sociale su questa patologia. Lo scopo è facilitare la diagnosi e il trattamento del morbo di Parkinson nel più breve tempo possibile per rispondere al meglio alle esigenze dei pazienti e delle pazienti durante il corso di questa malattia cronica.

*Gli esperti della SSN e della SMDS sono a cortese disposizione con ulteriori informazioni sul sito [swissneuro@imk.ch](mailto:swissneuro@imk.ch).*

### **Società Svizzera di Neurologia (SSN) – Chi siamo**

La SSN è la società specializzata dei neurologi operanti in Svizzera. Fondata nel 1908, la SSN si propone di promuovere le scienze neurologiche e la didattica neurologica a livello di formazione iniziale, continua e avanzata. La Società Svizzera di Neurologia organizza convegni scientifici e promuove lo scambio di informazioni nel campo delle scienze neurologiche e delle aree limitrofe, oltre alle relazioni dei membri della SSN con società, istituti e scienziati esteri.

### **Swiss Movement Disorders Society (SMDS) – Chi siamo**

La Swiss Movement Disorders Society (SMDS) è stata fondata nel 2017 in qualità di società multidisciplinare e interprofessionale di professionisti medici, infermieri, fisioterapisti, scienziati e altri operatori sanitari con lo scopo di promuovere la ricerca e la formazione nel campo dei disturbi del movimento.