

## Communiqué de presse

Fribourg, le 20 mai 2015

### La nouvelle unité pour patients victimes d'AVC est certifiée

**La « Stroke Unit » – unité de l'hôpital fribourgeois (HFR) spécialisée dans la prise en charge des patients ayant subi un accident vasculaire cérébral (AVC) – est désormais certifiée. Cette certification est un label de qualité pour cette nouvelle unité qui a ouvert ses portes le 1<sup>er</sup> juillet 2014 à l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal.**

Délivrée par la *Swiss federation of clinical neuro-societies* (SFCNS), cette certification – valable pendant trois ans – habilite officiellement l'HFR à exploiter une Stroke Unit. Elle a été remise officiellement hier à l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal lors d'un symposium de présentation de la Stroke Unit, organisé notamment à l'intention des médecins de premier recours de la région. Cette certification marque la dernière étape de la réalisation d'un projet d'envergure dont la mise en œuvre aura nécessité près de deux années de travaux intenses (*voir communiqué de presse du 30 juin 2014*). Les exigences globales en matière de qualité portent sur des critères liés aux ressources humaines, à l'infrastructure, aux processus, à la formation continue, à la recherche ainsi qu'à certains indicateurs et autres chiffres-clés. A cet égard, l'HFR se réjouit de l'excellent résultat obtenu à l'audit (98 % du nombre maximal de points).

La Stroke Unit de l'HFR fait partie d'un réseau de prise en charge national pour le traitement des patients victimes d'AVC. Ce réseau regroupe neuf centres cérébrovasculaires (dits « Stroke Centers ») équipés pour procéder à des examens et des interventions hautement spécialisés, ainsi qu'un certain nombre de « Stroke Units ». Ces dernières assurent un traitement rapide et coordonné après un AVC, au besoin en étroite collaboration avec un Stroke Center.

#### **Une équipe de spécialistes pour les mesures immédiates et le suivi**

La Stroke Unit est dirigée par la PD Dr Andrea Humm, responsable de l'unité de neurologie de l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal, et le Dr Friedrich Medlin, médecin adjoint en neurologie. L'unité dispose de six lits, dont trois sont monitorisés dans le respect des normes d'un service de soins continus et intégrés dans les soins intensifs de l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal. En moyenne, un ou deux nouveaux patients sont admis chaque jour.

Chaque minute compte en cas d'AVC sévère : une équipe spécialisée interdisciplinaire prend des mesures immédiates conformément aux processus prédéfinis afin de rétablir au plus vite une vascularisation correcte du cerveau et éviter ainsi des atteintes durables. Il incombe aussi à la Stroke Unit d'identifier rapidement la cause de l'AVC afin de prévenir les récurrences et de définir une neuroréadaptation personnalisée si nécessaire. Plusieurs professions sont impliquées dans la prise en charge : spécialistes en neurologie, médecine d'urgence, soins intensifs, médecine interne, radiologie et réadaptation, physiothérapeutes et ergothérapeutes, logopédistes et neuropsychologues. Au besoin, le patient est transféré au centre cérébrovasculaire de l'hôpital de l'île à Berne ou de l'hôpital universitaire de Lausanne (CHUV).



**Pas un instant à perdre – comment reconnaître un AVC ?**

L'accident vasculaire cérébral (AVC) est la troisième cause de mortalité en Suisse et la première cause d'atteintes durables à l'âge adulte. **L'apparition subite** des symptômes suivants peut être le signe d'un AVC :

- Paralyse latérale et/ou troubles sensoriels
- Troubles du langage
- Troubles de la vision
- Pertes d'équilibre soudaines
- Maux de tête aigus et inhabituels

Le cas échéant, il faut appeler **immédiatement un médecin ou la centrale d'urgence 144.**

**Renseignements**

PD Dr Andrea Humm, médecin adjointe, responsable de l'unité de neurologie de l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal  
T 026 426 72 93, de 13 heures à 15 heures

**Service de presse**

Jeannette Portmann, chargée de communication  
T 026 426 88 36 ou 079 589 71 85